

## PANDANGAN IMAN KRISTEN MENGENAI BUNUH DIRI

**Adriani \*<sup>1</sup>**

Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Indonesia  
[adriani@iagn-toraja.ac.id](mailto:adriani@iagn-toraja.ac.id)

**Titania Modingge**

Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Indonesia  
[titania@iagn-toraja.ac.id](mailto:titania@iagn-toraja.ac.id)

**Voni Yanti Rante Limbong**

Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Indonesia  
[voniyanti@iagn-toraja.ac.id](mailto:voniyanti@iagn-toraja.ac.id)

**Hendriani Teti Mattu**

Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Indonesia  
[hendriani@iagn-toraja.ac.id](mailto:hendriani@iagn-toraja.ac.id)

**Penina**

Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Indonesia  
[penina@iagn-toraja.ac.id](mailto:penina@iagn-toraja.ac.id)

### **Abstract**

*This research aims to explore and analyze the Christian faith's perspectives on the phenomenon of suicide. This phenomenon is a complex and sensitive issue, considering the moral and spiritual values that underlie Christian beliefs. The study employs a qualitative approach, gathering and analyzing data from various Christian theological sources, including the Bible, prominent theological works, and church documents. The results of the study indicate that the Christian faith's view on suicide is closely tied to the belief in life as a divine gift from God. Human existence is regarded as a manifestation of the divine plan, hence ending one's life is questioned from an ethical perspective. However, the research also finds complexities in the interpretation of biblical texts and the development of theology over time. Additionally, the study highlights perspectives on extreme psychological conditions and unbearable suffering as factors influencing the Christian understanding of suicide. Some theologians consider extreme cases with empathy, emphasizing compassion and social support as the church's response to profound suffering. The research also notes that hope in the ultimate resurrection is a crucial element in the Christian perspective on suicide. Belief in life after death shapes the outlook on choices between life and death in this world. This research provides in-depth insights into the Christian faith's views on suicide, recognizing diverse interpretations among Christian theologians. The findings of this study are expected to contribute to broader ethical and theological discussions on this issue, as well as assist in forming a sensitive and attentive pastoral approach in supporting individuals facing mental and emotional crises.*

**Keywords:** *Suicide, Christian Faith.*

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk menggali dan menganalisis pandangan iman Kristen terhadap fenomena bunuh diri. Fenomena ini merupakan isu yang kompleks dan sensitif,

---

<sup>1</sup> Corresponding author.

mempertimbangkan nilai-nilai moral dan spiritual yang mendasari kepercayaan Kristen. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan mengumpulkan dan menganalisis data dari berbagai sumber teologis Kristen, termasuk Alkitab, karya-karya teolog terkemuka, serta dokumen-dokumen gereja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pandangan iman Kristen terhadap bunuh diri terkait erat dengan keyakinan akan anugerah kehidupan sebagai pemberian Tuhan. Keberadaan manusia dianggap sebagai manifestasi dari rencana ilahi, dan oleh karena itu, mengakhiri hidup sendiri dipertanyakan dari perspektif etis. Namun, penelitian ini juga menemukan bahwa terdapat kompleksitas dalam interpretasi teks-teks Alkitab dan perkembangan teologi seiring berjalannya waktu. Selain itu, penelitian ini menyoroti pandangan terhadap kondisi psikologis ekstrem dan penderitaan yang tak tertahankan sebagai faktor yang memengaruhi pemahaman Kristen mengenai bunuh diri. Beberapa teolog mempertimbangkan kasus-kasus ekstrem dengan empati, menekankan belas kasihan dan dukungan sosial sebagai respons gereja terhadap penderitaan yang mendalam. Penelitian ini juga mencatat bahwa pengharapan akan kebangkitan akhir menjadi elemen penting dalam pandangan Kristen mengenai bunuh diri. Keyakinan akan kehidupan setelah kematian mempengaruhi cara pandang terhadap pilihan hidup dan kematian di dunia ini. Penelitian ini memberikan wawasan mendalam mengenai pandangan iman Kristen mengenai bunuh diri, mengakui keragaman interpretasi di kalangan teolog Kristen. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada diskusi etis dan teologis yang lebih luas mengenai isu ini, serta membantu membentuk pendekatan pastoral yang sensitif dan memperhatikan dalam memberikan dukungan kepada individu yang menghadapi krisis mental dan emosional.

**Kata Kunci:** Bunuh Diri, Iman Kristen.

## **PENDAHULUAN**

Pandangan iman Kristen mengenai bunuh diri merupakan suatu aspek penting dalam etika dan teologi Kristen. Sudut pandang ini didasarkan pada ajaran dan prinsip-prinsip yang terkandung dalam Alkitab, tradisi Kristen, dan pemikiran teologis sepanjang sejarah gereja. Bunuh diri adalah topik yang sensitif dan kompleks, karena melibatkan pertimbangan moral, psikologis, dan spiritual yang mendalam. Dalam pandangan umum, iman Kristen mengajarkan bahwa kehidupan adalah anugerah dari Tuhan, dan sebagai manusia, kita memiliki tanggung jawab untuk menghargai dan menjaga kehidupan yang diberikan-Nya. Namun, dalam situasi-situasi di mana individu menghadapi penderitaan fisik atau mental yang tak tertahankan, pertanyaan etis muncul mengenai apakah bunuh diri dapat dipandang sebagai jalan keluar yang sah.

Di sisi lain, iman Kristen juga menekankan pentingnya belas kasihan, pengampunan, dan hiburan bagi mereka yang menderita. Hal ini mencakup dukungan sosial dan spiritual untuk membantu individu mengatasi kesulitan hidup mereka. Dalam kajian lebih mendalam, terdapat beragam interpretasi dan sudut pandang di kalangan teolog Kristen mengenai bunuh diri. Beberapa pandangan menganggapnya sebagai dosa yang tidak dapat diampuni, sementara yang lain menunjukkan kebijaksanaan dan kasih Allah dalam menghadapi kasus-kasus ekstrem.

Dalam konteks sejarah gereja, terdapat juga perdebatan dan evolusi dalam pandangan mengenai bunuh diri. Beberapa tokoh teolog terkemuka telah mengemukakan pandangan mereka sendiri, memberikan beragam interpretasi dan penekanan terhadap aspek-aspek etis dan

teologis yang terlibat. Penting untuk diingat bahwa dalam situasi-situasi yang melibatkan bunuh diri, iman Kristen juga menekankan perlunya empati, pengertian, dan upaya untuk membantu individu yang menderita, serta menyediakan dukungan dan sumber daya yang dibutuhkan untuk mempromosikan kesehatan mental dan kesejahteraan secara keseluruhan.

Pandangan iman Kristen menekankan bahwa kehidupan adalah anugerah dari Tuhan dan merupakan hak milik-Nya semata. Hal ini dapat diinterpretasikan dari *pasage* Alkitab seperti Kejadian 2:7, di mana Tuhan menciptakan manusia dengan menyelupkan nafas kehidupan ke dalamnya. Oleh karena itu, mengakhiri hidup secara sukarela dianggap sebagai campur tangan manusia dalam keputusan Tuhan. Iman Kristen juga mengajarkan pentingnya belas kasihan dan pelayanan terhadap mereka yang menderita. Yesus sendiri dikenal sebagai Sang Penyembuh dan Pembawa Penghiburan bagi orang-orang yang dalam kesulitan. Oleh karena itu, gereja memiliki tanggung jawab untuk memberikan dukungan sosial dan spiritual bagi individu yang mengalami penderitaan fisik atau mental yang tak tertahankan. Dalam mencari pandangan iman Kristen mengenai bunuh diri, teolog seringkali meneliti teks-teks Alkitab untuk mencari petunjuk dan prinsip yang relevan. Misalnya, dalam 1 Korintus 6:19-20, dijelaskan bahwa tubuh adalah bait Roh Kudus, sehingga tanggung jawab untuk menjaga dan menghormatinya menjadi prinsip penting dalam konteks ini. Beberapa teolog Kristen mempertimbangkan situasi-situasi di mana seseorang menderita kondisi psikologis ekstrem atau penyakit mental parah. Dalam konteks ini, pandangan dapat menjadi lebih kompleks karena pertanyaan etis muncul mengenai kapasitas seseorang untuk membuat keputusan yang rasional dan moral. Beberapa pandangan mengakui bahwa kasus-kasus seperti ini membutuhkan empati, pengertian, dan dukungan yang lebih besar.

Penting untuk diingat bahwa meskipun terdapat pandangan umum dalam iman Kristen mengenai bunuh diri, terdapat beragam interpretasi dan sudut pandang di kalangan teolog Kristen. Oleh karena itu, diskusi dan refleksi mengenai topik ini merupakan hal yang sangat kompleks dan harus dilakukan dengan penuh kebijaksanaan, penghormatan terhadap kehidupan, dan kasih sayang terhadap sesama manusia.

## **METODE PENELITIAN**

Untuk mendalami pandangan iman Kristen mengenai bunuh diri, berbagai metode penelitian dapat diterapkan. Kajian literatur dapat mengungkapkan analisis teologis dari teks Alkitab yang relevan dengan topik ini. Melalui studi kasus, situasi konkret di mana individu Kristen menghadapi dilema terkait bunuh diri dapat dianalisis, serta bagaimana pandangan agama mempengaruhi keputusan mereka. Analisis dokumen dari lembaga gereja dapat memberikan wawasan mengenai panduan resmi terkait bunuh diri. Pendekatan penelitian kualitatif akan membuka pemahaman mendalam tentang nilai-nilai dan pengalaman individu Kristen terkait bunuh diri. Dengan memilih metode yang sesuai dengan tujuan yang tersedia, peneliti dapat menggali wawasan yang lebih mendalam tentang perspektif Kristen terhadap topik yang sensitif ini.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Bunuh Diri: Konsep dan Jenis

Bunuh diri adalah tindakan tragis di mana seseorang dengan sengaja mengakhiri hidupnya sendiri. Hal ini mencakup berbagai metode, mulai dari overdosis obat-obatan hingga tindakan fisik seperti gantung diri atau melompat dari ketinggian. Motivasi untuk bunuh diri dapat berasal dari berbagai faktor, termasuk masalah kesehatan mental, tekanan emosional yang tak tertahankan, isolasi sosial, atau pengaruh faktor eksternal yang mengganggu. Fenomena ini menggambarkan kondisi emosional yang mendalam dan putus asa, di mana individu yang mengalaminya merasa bahwa kematian adalah satu-satunya jalan keluar dari penderitaan atau keterbatasan yang mereka alami. Penting untuk diingat bahwa bunuh diri bukanlah pilihan yang rasional atau sehat, dan dalam banyak kasus, merupakan tanda dari krisis mental yang membutuhkan perhatian dan bantuan profesional segera. Masyarakat perlu meningkatkan kesadaran akan pentingnya mengenali tanda-tanda bunuh diri dan memberikan dukungan kepada individu yang mungkin mengalami kondisi emosional yang sangat berat.

Selain itu, bunuh diri juga dapat dilihat sebagai kompleksitas dari banyak faktor yang berdampak pada individu. Faktor-faktor ini dapat meliputi kondisi kesehatan mental, seperti depresi berat, gangguan bipolar, atau skizofrenia, yang sering kali berperan sebagai pemicu atau penyebab dari pemikiran bunuh diri. Terdapat juga faktor situasional, seperti kehilangan yang mendalam, kegagalan dalam hubungan, atau tekanan finansial yang memperberat beban emosional seseorang. Selain faktor internal dan situasional, isu-isu sosial juga dapat mempengaruhi pemikiran bunuh diri. Rasa isolasi atau kurangnya dukungan sosial dapat membuat individu merasa terpinggirkan atau terlantar, meningkatkan risiko untuk mengalami pemikiran bunuh diri. Selain itu, stigma sosial terhadap masalah kesehatan mental juga dapat menjadi hambatan bagi individu untuk mencari bantuan dan dukungan.

Bunuh diri adalah isu yang serius dan kompleks, dan seringkali melibatkan interaksi dari berbagai faktor yang saling terkait. Oleh karena itu, penanganan bunuh diri memerlukan pendekatan yang holistik dan terintegrasi, termasuk dukungan dari profesional kesehatan mental, dukungan sosial, dan masyarakat secara keseluruhan. Bunuh diri dapat dicegah. Pemberian perhatian, empati, dan dukungan kepada individu yang mengalami kesulitan emosional dapat memberikan dampak yang besar. Menawarkan bantuan untuk mencari sumber daya kesehatan mental atau menghubungkan mereka dengan tenaga profesional yang tepat adalah langkah awal yang penting dalam membantu mereka melewati masa sulit ini. Jenis-jenis bunuh diri dapat dibagi berdasarkan motivasi, cara pelaksanaannya, dan konteksnya. Di bawah ini adalah beberapa jenis bunuh diri yang umum, yakni sebagai berikut.

**Bunuh Diri Egoistik.** Bunuh diri egoistik terjadi karena individu merasa terisolasi atau tidak terhubung dengan masyarakat atau lingkungannya. Mereka mungkin merasa tidak memiliki dukungan sosial atau emosional yang cukup, sehingga memutuskan untuk mengakhiri hidup mereka.

**Bunuh Diri Altruistik.** Bunuh diri altruistik terjadi ketika seseorang memilih untuk mengakhiri hidupnya demi kepentingan orang lain atau masyarakat secara umum. Mereka mungkin percaya bahwa tindakan ini akan membawa manfaat bagi orang lain atau mengakhiri penderitaan mereka sendiri.

**Bunuh Diri Anomik.** Bunuh diri anomik terjadi sebagai respons terhadap keadaan atau perubahan ekonomi yang drastis, seperti kebangkrutan atau kehilangan pekerjaan. Individu yang mengalami bunuh diri anomik mungkin merasa tidak mampu beradaptasi dengan situasi baru dan menganggap bunuh diri sebagai satu-satunya solusi.

**Bunuh Diri Impulsif.** Bunuh diri impulsif terjadi tanpa pertimbangan atau perencanaan yang matang. Individu yang mengalami bunuh diri impulsif mungkin merespons emosi yang sangat kuat atau situasi pemicu tanpa memikirkan konsekuensinya.

**Bunuh Diri Terencana.** Jenis bunuh diri ini melibatkan perencanaan yang matang dan terstruktur. Individu yang memilih bunuh diri terencana mungkin telah mempertimbangkan tindakan ini dengan matang, bahkan termasuk menyiapkan rencana atau alat yang diperlukan.

**Bunuh Diri Pseudo-Bunuh Diri atau Upaya Bunuh Diri.** Ini adalah situasi di mana seseorang mencoba untuk mengakhiri hidupnya, tetapi tidak berhasil. Upaya bunuh diri ini dapat menjadi isyarat serius mengenai krisis mental atau masalah emosional yang membutuhkan perhatian segera.

**Bunuh Diri Religius atau Fanatis.** Bunuh diri jenis ini dilakukan atas keyakinan agama atau fanatisme tertentu, di mana individu percaya bahwa tindakan ini akan membawa mereka ke tujuan spiritual atau memenuhi tuntutan kepercayaan mereka.

**Bunuh Diri Pasangan atau Bunuh Diri Dua Orang.** Dua individu memutuskan untuk mengakhiri hidup mereka bersama-sama, seringkali karena ketergantungan emosional yang kuat atau keputusan bersama.

Penting untuk diingat bahwa bunuh diri adalah tindakan serius yang memerlukan perhatian dan bantuan profesional. Jika Anda atau orang yang Anda kenal mengalami pemikiran atau perasaan terkait bunuh diri, segera hubungi profesional kesehatan mental atau pusat bantuan darurat di negara Anda.

### **Faktor Penyebab Bunuh Diri**

Bunuh diri adalah fenomena kompleks yang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Pertama-tama, masalah kesehatan mental menjadi faktor utama dalam kebanyakan kasus bunuh diri. Gangguan mental seperti depresi, gangguan bipolar, skizofrenia, dan kecemasan yang parah dapat mempengaruhi cara individu memandang diri mereka sendiri dan dunia sekitarnya. Penderitaan emosional yang dalam dan tak tertahankan sering kali menjadi beban yang berat bagi individu yang mengalami masalah kesehatan mental, dan inilah yang kadang-kadang mendorong mereka ke titik putus asa.

Selain masalah kesehatan mental, krisis kehidupan atau peristiwa traumatis juga dapat memainkan peran signifikan dalam pemicu bunuh diri. Hal ini termasuk kehilangan yang mendalam, trauma fisik atau seksual, kegagalan hubungan atau pernikahan, serta tekanan finansial yang luar biasa. Ketika individu mengalami situasi-situasi seperti ini, mereka mungkin merasa tidak mampu mengatasi kesulitan atau mengubah keadaan, sehingga memunculkan pemikiran bunuh diri sebagai satu-satunya jalan keluar.

Isolasi sosial dan kurangnya dukungan emosional juga dapat menjadi faktor penting dalam bunuh diri. Individu yang merasa terasing atau tidak memiliki hubungan yang kuat dengan keluarga, teman, atau komunitas dapat merasa kesepian dan terabaikan. Rasa kesepian yang mendalam ini dapat memperberat penderitaan emosional dan meningkatkan risiko bunuh diri.

Tidak kalah penting, adanya stigma sosial terhadap masalah kesehatan mental dapat menjadi hambatan bagi individu untuk mencari bantuan atau mengungkapkan perasaan mereka kepada orang lain. Rasa malu atau takut akan penolakan dapat menghambat mereka dari mendapatkan perawatan atau dukungan yang mereka butuhkan.

Seringkali, bunuh diri merupakan hasil dari interaksi kompleks dari berbagai faktor ini, yang dapat berbeda untuk setiap individu. Oleh karena itu, penting untuk memperlakukan bunuh diri sebagai isu yang sangat serius yang memerlukan respons holistik dan terpadu dari masyarakat dan profesional kesehatan mental. Meningkatkan kesadaran tentang faktor-faktor ini dan mempromosikan dukungan yang kuat bagi individu yang mengalami kesulitan emosional adalah langkah awal yang penting dalam pencegahan bunuh diri.

Selain faktor-faktor yang telah dijelaskan, adanya riwayat bunuh diri dalam keluarga atau lingkungan sosial juga dapat meningkatkan risiko bunuh diri pada individu. Penelitian telah menunjukkan bahwa faktor genetik dan lingkungan dapat berinteraksi dalam meningkatkan kecenderungan untuk melihat bunuh diri sebagai pilihan yang memungkinkan.

Selain itu, penyalahgunaan zat juga dapat memainkan peran dalam meningkatkan risiko bunuh diri. Orang yang mengalami penyalahgunaan alkohol atau obat-obatan mungkin menghadapi gangguan mental dan situasi krisis secara lebih intens. Zat-zat ini juga dapat mengubah persepsi dan pengambilan keputusan individu, mempengaruhi kemampuan mereka untuk memproses masalah emosional dengan sehat.

Krisis hubungan dan peristiwa kehilangan yang tidak terelakkan, seperti perceraian, kematian orang yang dicintai, atau kehilangan pekerjaan, dapat menjadi pemicu kuat untuk pemikiran bunuh diri. Rasa kehilangan dan kesedihan yang mendalam dapat membebani individu dan memunculkan pemikiran untuk mengakhiri penderitaan.

Terakhir, akses terhadap metode bunuh diri juga memainkan peran penting. Ketersediaan alat-alat atau metode yang dapat digunakan untuk bunuh diri, seperti senjata api, obat-obatan berbahaya, atau tempat-tempat yang tinggi dan terbuka, dapat meningkatkan risiko keberhasilan dari upaya bunuh diri.

Penting untuk diingat bahwa faktor-faktor ini seringkali saling terkait dan berinteraksi satu sama lain. Oleh karena itu, pendekatan pencegahan bunuh diri yang efektif haruslah komprehensif dan mempertimbangkan banyak aspek kehidupan individu. Hal ini meliputi pengawasan kesehatan mental, pemberian pendidikan dan kesadaran mengenai bunuh diri, meminimalisir akses terhadap metode bunuh diri, serta memastikan adanya jaringan sosial dan dukungan emosional yang kuat bagi individu yang membutuhkannya.

### **Bunuh Diri: Menyangkal Kedaulatan Allah**

Bunuh diri, dari perspektif iman Kristen, dapat dianggap sebagai tindakan yang secara implisit menyangkal kedaulatan Allah. Ajaran Kristen mengajarkan bahwa kehidupan adalah anugerah dari Tuhan, yang memiliki otoritas penuh atas ciptaan-Nya. Mengakhiri kehidupan secara sukarela bisa diartikan sebagai tindakan menolak dan merusak karunia yang diberikan oleh Sang Pencipta. Dalam keyakinan Kristen, manusia dianggap sebagai makhluk yang bertanggung jawab untuk menghormati dan memelihara kehidupan yang diberikan-Nya.

Selain itu, bunuh diri juga bisa dianggap sebagai kegagalan untuk mempercayai rencana Allah yang lebih besar. Kristen meyakini bahwa Tuhan memiliki tujuan dan rencana khusus

untuk setiap individu, bahkan ketika menghadapi penderitaan dan kesulitan. Bunuh diri bisa dianggap sebagai tanda kurangnya kepercayaan bahwa Allah memiliki rencana dan dapat memberikan pertolongan dalam situasi yang penuh tekanan. Dengan kata lain, tindakan bunuh diri mungkin mencerminkan ketidakpercayaan bahwa Tuhan memiliki kuasa untuk membantu seseorang mengatasi kesulitan hidup.

Dalam pandangan Kristen, penderitaan dan krisis hidup seharusnya merupakan panggilan untuk mencari pertolongan dan pertobatan, bukan jalan keluar melalui bunuh diri. Gereja dan komunitas Kristen berupaya untuk memberikan dukungan spiritual, emosional, dan praktis kepada individu yang menghadapi penderitaan, menekankan pentingnya berdoa, mencari bimbingan rohaniah, dan memberikan kehadiran nyata untuk membantu mereka menemukan harapan dan makna di tengah-tengah kesulitan.

Namun, penting untuk diingat bahwa pandangan ini mungkin kompleks dan dapat bervariasi di antara aliran-aliran dan tradisi-tradisi Kristen yang berbeda. Beberapa mungkin memiliki pandangan yang lebih kasuistik terkait situasi-situasi ekstrem. Terlepas dari perbedaan pendekatan, kesadaran akan nilai-nilai kehidupan, kepercayaan pada rencana Allah, dan komitmen untuk memberikan dukungan yang berarti bagi individu yang mengalami penderitaan tetap menjadi inti dari perspektif Kristen terhadap bunuh diri.

Penting juga untuk mencatat bahwa pandangan Kristen terhadap bunuh diri tidak selalu bersifat dogmatis. Dalam praktiknya, gereja dan komunitas Kristen sering berusaha untuk memahami dan merespons kasus-kasus bunuh diri dengan empati dan pengertian terhadap penderitaan yang mendalam yang mungkin dialami oleh individu yang terlibat. Mereka memahami bahwa setiap situasi adalah unik dan kompleks, dan membutuhkan pendekatan pastoral yang bijaksana dan penuh belas kasihan.

Selain itu, pandangan Kristen juga menekankan pentingnya memberikan dukungan bagi mereka yang mengalami penderitaan mental atau emosional. Mengenali bahwa masalah kesehatan mental adalah nyata dan mempengaruhi banyak orang, gereja dan komunitas Kristen berusaha untuk membuka ruang pembicaraan, menyediakan sumber daya kesehatan mental, dan mempromosikan kesadaran akan pentingnya mencari bantuan profesional.

Dalam konteks ini, banyak gereja dan organisasi Kristen juga bekerja sama dengan profesional kesehatan mental dan lembaga-lembaga kesehatan untuk menyediakan sumber daya dan layanan bagi individu yang membutuhkan. Mereka dapat menyediakan konseling rohaniah, mengarahkan individu ke ahli kesehatan mental terlatih, atau bahkan membentuk kelompok dukungan bagi mereka yang mengalami penderitaan mental.

Dengan demikian, sementara pandangan Kristen terhadap bunuh diri didasarkan pada keyakinan akan kekudusan kehidupan dan kedaulatan Tuhan, praktik pastoral dalam komunitas Kristen sering memperhatikan pentingnya belas kasihan, pengertian, dan dukungan konkret bagi mereka yang mengalami penderitaan mental. Pendekatan ini mencerminkan upaya untuk memahami dan membantu individu dalam konteks kebutuhan dan penderitaan mereka sendiri.

### **Pandangan Alkitab Mengenai Bunuh Diri**

Pandangan Alkitab mengenai bunuh diri adalah suatu aspek yang kompleks dan terbuka terhadap berbagai interpretasi. Alkitab tidak secara eksplisit membahas bunuh diri sebagai topik,

tetapi memberikan prinsip-prinsip dan contoh-contoh yang dapat membentuk pandangan Kristen terhadap tindakan ini. Salah satu prinsip utama yang terdapat dalam Alkitab adalah bahwa kehidupan adalah anugerah dari Tuhan, dan manusia memiliki tanggung jawab untuk menghargai dan menjaga kehidupan yang diberikan-Nya. Sebagai contoh, dalam Kitab Kejadian, kita melihat bahwa manusia diciptakan sebagai citra Allah (Kejadian 1:26-27), yang memberikan nilai dan martabat yang tinggi pada setiap individu. Oleh karena itu, tindakan bunuh diri dapat dianggap sebagai pelanggaran terhadap nilai kehidupan yang diberikan oleh Sang Pencipta. Namun, Alkitab juga mencatat kasus-kasus bunuh diri, seperti kisah Saul dan pengawalnya di 1 Samuel 31:3-6. Dalam kasus ini, Saul memilih untuk mengakhiri hidupnya setelah mengalami kekalahan dalam pertempuran. Meskipun ini adalah catatan sejarah, Alkitab tidak memberikan penilaian moral langsung terhadap tindakan tersebut.

Sementara ada kasus-kasus bunuh diri dalam Alkitab, penting untuk diingat bahwa situasi dan konteksnya berbeda dari kasus-kasus bunuh diri kontemporer. Alkitab tidak memberikan panduan eksplisit tentang bagaimana gereja atau individu Kristen harus menanggapi kasus bunuh diri. Dalam konteks modern, banyak teolog Kristen mengajarkan bahwa kita sebagai manusia tidak memiliki wewenang untuk menilai atau menghukum mereka yang memilih bunuh diri. Sebaliknya, gereja dan komunitas Kristen cenderung memberikan dukungan pastoral, menyediakan bimbingan rohaniah, dan berusaha memahami beban penderitaan yang dialami individu tersebut. Penting untuk mencatat bahwa ketika seseorang menghadapi pemikiran atau perasaan bunuh diri, penting untuk segera mencari bantuan dari profesional kesehatan mental atau anggota komunitas yang dapat memberikan dukungan dan sumber daya yang diperlukan.

Selain prinsip-prinsip dasar yang terdapat dalam Alkitab, ada beberapa pertimbangan tambahan yang dapat membantu membentuk pandangan Kristen mengenai bunuh diri. Pertama, kehidupan manusia adalah suatu perjalanan rohaniah yang unik, dan dalam banyak kasus, kita mungkin tidak sepenuhnya memahami rencana Allah yang lebih besar. Terkadang, penderitaan dan tantangan yang dialami seseorang dapat menjadi bagian dari jalan rohaniah yang lebih luas yang hanya dapat dilihat oleh Tuhan. Selain itu, Alkitab mengajarkan bahwa Tuhan adalah Allah yang penuh belas kasihan dan penyayang. Dia mengerti penderitaan manusia dan siap memberikan penghiburan, kekuatan, dan harapan bagi mereka yang membutuhkannya. Dalam kasus penderitaan atau putus asa, Alkitab mendorong kita untuk mencari pertolongan dalam doa dan memercayakan diri kita kepada Tuhan.

Selain dari perspektif rohaniah, pandangan Kristen juga mengakui bahwa masalah kesehatan mental adalah realitas yang serius. Dalam situasi di mana seseorang mengalami penderitaan mental atau emosional yang mendalam, penting untuk mencari bantuan dari profesional kesehatan mental yang terlatih. Penting juga untuk mencatat bahwa pandangan Kristen terhadap bunuh diri dapat bervariasi di antara aliran-aliran dan denominasi-denominasi yang berbeda. Beberapa mungkin memiliki pandangan yang lebih kasuistik terkait situasi-situasi ekstrem. Namun, inti dari perspektif Kristen adalah menghormati dan menghargai kehidupan sebagai anugerah dari Tuhan, serta memberikan dukungan dan bantuan kepada mereka yang mengalami penderitaan.

Penting untuk terus membuka ruang untuk dialog dan pendidikan mengenai masalah kesehatan mental di dalam komunitas Kristen, serta untuk mendukung mereka yang



memerlukan bantuan dan dukungan dalam mengatasi penderitaan mereka. Dengan demikian, gereja dapat menjadi tempat yang aman dan penuh belas kasihan bagi individu yang berjuang dengan pemikiran bunuh diri atau masalah kesehatan mental.

## KESIMPULAN

Penelitian mengenai pandangan iman Kristen terhadap bunuh diri mengungkapkan perspektif kompleks yang berakar dalam ajaran-ajaran agama dan prinsip-prinsip etika. Dalam pandangan umum, kehidupan dianggap sebagai anugerah dari Tuhan yang harus dihormati dan dijaga. Bunuh diri sering dipandang sebagai tindakan yang menyangkal kedaulatan Allah, karena melibatkan pengambilan keputusan atas kehidupan yang diberikan-Nya. Di dalam Alkitab, terdapat contoh-contoh kasus bunuh diri, namun teks-teks tersebut tidak memberikan penilaian moral eksplisit terhadap tindakan ini. Pentingnya memahami bahwa situasi dan konteks bunuh diri kontemporer dapat berbeda secara signifikan dari kasus-kasus yang terdapat dalam Alkitab. Oleh karena itu, gereja dan komunitas Kristen cenderung menawarkan dukungan pastoral dan bimbingan rohaniyah, serta memahami beban penderitaan yang dialami individu tersebut. Mereka menekankan pentingnya menghadapi masalah kesehatan mental dengan bijaksana dan berupaya untuk membuka ruang pembicaraan serta menyediakan sumber daya yang diperlukan. Dalam penanganan kasus bunuh diri, penting untuk mengakui dan menghargai kompleksitas faktor-faktor yang mempengaruhi individu. Keterlibatan profesional kesehatan mental dan pendekatan pastoral yang berempati adalah langkah kunci dalam membantu individu yang berjuang dengan pemikiran bunuh diri. Dengan demikian, gereja dapat menjadi tempat yang aman dan penuh belas kasihan bagi individu yang memerlukan bantuan dan dukungan dalam mengatasi penderitaan mereka.

## REFERENSI

- Bandaso, M. P. (2023). ANALISIS TEOLOGIS FILIPI 1: 21 TENTANG MAKNA HIDUP ADALAH KRISTUS DAN IMPLIKASINYA TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN BUNUH DIRI DI GEREJA. *DA'AT: Jurnal Teologi Kristen*, 4(1), 56-69.
- Donna, S. (2013). Keselamatan Dari Orang Kristen Yang Bunuh Diri.
- Hambali, Y. (2010). Hukum Bom Bunuh Diri Menurut Islam Radikal dan Islam Moderat. *MASLAHAH (Jurnal Hukum Islam dan Perbankan Syariah)*, 1(1), 40-63.
- Kayangan, K., & Allo, M. L. (2022). "Bunuh Diri" Yesus: Memaknai Ulang Peristiwa Paskah Kristiani. *Melo: Jurnal Studi Agama-agama*, 2(2), 122-133.
- Lukito, D. L. (2021). Konsep Anugerah dan Kebenaran yang Berimbang dan Implikasinya terhadap Keselamatan Orang Kristen yang Bunuh Diri.
- Mallo, H., & Ronda, D. (2010). Analisis faktor penyebab utama kecenderungan bunuh diri di kalangan remaja yang berusia 15-17 tahun di Makassar. *Jurnal Jaffray*, 8(1), 35-43.
- Nainggolan, D. (2021). Kajian Teologis Terhadap Tindakan Bunuh Diri. *Jurnal Luxnos*, 7, 20-35.
- Rerung, A. E. (2022). Bunuh Diri Bukan Kehendak Bebas Perspektif Neurosains Dan Psikoanalisis Sigmund Freud. *Danum Pabelum: Jurnal Teologi dan Musik Gereja*, 2(1), 45-59.
- Sanderan, R., & Marrung, R. (2021). Fenomena Bunuh Diri Remaja di Toraja dalam Masa Pandemi. *PEADA': Jurnal Pendidikan Kristen*, 2(1), 56-71.

- Sari, A. P., & Ela, K. (2022). Nilai Hospitalitas Dalam Budaya Raputallang: Upaya Gereja Mencegah Kasus Bunuh Diri. *Vox Dei: Jurnal Teologi dan Pastoral*, 3(1), 93-106.
- Setiawan, D. E., Harita, N., Prianti, I. D., & Selan, N. (2023). Pelayanan Konseling Terhadap Remaja Kristen Yang Berniat Bunuh Diri. *SOLA GRATIA: Jurnal Teologi Biblika dan Praktika*, 3(2).
- Santikhe, T. (2017). *Tinjauan Teologis Terhadap Perilaku Bunuh Diri Berdasarkan Perspektif Kristen Injili* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Teologi SAAT).
- Talebong, R. (2021). Hospitalitas Kristen: Sebagai Upaya Pencegah Kasus Bunuh Diri Yang Marak Terjadi Di Kalangan Remaja Kristen Saat Ini.
- TAMPUBOLON, E., & Hermanto, Y. P. (2022). KEINGINAN BUNUH DIRI DI KALANGAN REMAJA DAN SOLUSINYA DALAM IMAN KRISTEN. *The Way: Jurnal Teologi dan Kependidikan*, 8(2), 137-152.
- Tarigan, A. R. B., & Munthe, P. (2021). TINJAUAN DOGMATIS TERHADAP PEMAHAMAN JEMAAT GBKP TIGA JUHAR TENTANG LITURGI PENGUBURAN ORANG MATI BUNUH DIRI. *JURNAL SABDA AKADEMIKA*, 1(1).
- Tulak, S. A. (2021). Hospitalitas Kristen Terhadap Fenomena Bunuh Diri Dikalangan Pemuda Kristen.